



सहिद

SAHID WEEKLY साप्ताहिक

जि.प्र.का.दर्ता नं ५८/२०६३

पाँगावासीको मुद्दा पेशी सरको सरै

कीर्तिपुर नया वडा नं. ५ (साविक वडा नं. ११) पाँगा धुसी र महाबो लखुका १०६ जनालाई हालको मुद्दाको पेशी सरको सरै भैरहेको छ ।

बैशाख २ गते पहिलो पेशी दिएको थियो भने बैशाख १२ गते दोस्रो पेशी दिएको थियो । दुईटै पेशी वादी र प्रतिवादीको प्राविधिक कागज मिलाउन बाँकी रहेकोले सरको पाँगावासीको वारेसनामा लिएका बैक्युठ महर्जनले सहिदलाई बताउनुभयो ।

'पेशीमा चढाएपछि वादी प्रतिवादीको तर्फबाट बहस सुरु हुनेछ तर प्राविधिक रूपले

पूर्ण नभएकोले फेरि तारेख दिएको छ', महर्जनले बताउनुभयो ।

पाँगावासीले सयौं वर्ष अघिदेखि भोगचलन गर्दै आवास समेत बनाएर बसिसकेको बस्तीमाथि मुद्दा हालन सकिन्छ तर जित्न सकिन्न ।

पाँगावासी जनतालाई दुःख दिने नियतले नै मात्र मुद्दा हालेको प्रष्ट छ ।

न कानुनी न त व्यावहारिक रूपले परिपक्व नभएपछि केही होला कि भन्ने अदृश्य पर्दाभित्रबाट चलेको गोटी कुनै हालतमा सफल नहुने प्रतिवादीहरू बताउँछन् ।

वर्ष १५, अंक ४, पृष्ठ-६, ने.सं. ११३८ बखला शतः द्वादशी, ति. सं. २०७५ बैशाख १४ गते शुक्रबार APR 2018 मूल्य रु. ५।-

विश्वका मजदुर एक होऔं !

नेपाल क्रान्तिकारी मजदुर संघको दोस्रो सम्मेलन बैशाख १८ गते

नेपाल मजदुर किसान पार्टीको भातृ संगठन नेपाल क्रान्तिकारी मजदुर संघको दोस्रो राष्ट्रिय सम्मेलन बैशाख १८ गते अर्थात् मे १ मंगलबार हुने भएको छ ।

सो कार्यक्रमको उद्घाटन नेपाल मजदुर किसान पार्टीका केन्द्रीय अध्यक्ष नारायणमान बिजुक्छे रोहितले दिन १ बजे भक्तपुर टौमढीमा हुनेछ ।

उद्घाटन पूर्व दत्तात्रयबाट जुलुस निस्की नगर परिक्रमा गरी टौमढीमा पुग्नेछ ।

नेपाल क्रान्तिकारी मजदुर संघले १२६ औं अन्तर्राष्ट्रिय श्रमिक दिवसको अवसरमा संघको दोस्रो राष्ट्रिय सम्मेलन भव्यताका साथ सम्पन्न गर्ने तयारी गरेको थियो ।

२०७२ वैशाख १२ गतेको भूकम्पमा धेरै जनघनको क्षति भएपछि स्थगित भएको दोस्रो सम्मेलन १२८ औं अन्तर्राष्ट्रिय श्रमिक दिवसको अवसरमा यस वर्ष हुँदैछ । यो दिवस

र सम्मेलन स्वयं राजनीतिक कक्षा हो । उक्त दिवस र सम्मेलनको जुलुस र उद्घाटनमा सहभागी भई राष्ट्रिय र अन्तर्राष्ट्रिय मजदुर आन्दोलन र यसको महत्त्वबारे जानकारी प्राप्त गर्न यो संघ मजदुर र सम्पूर्ण जनतालाई हार्दिक आग्रह गर्दछ । कार्यक्रम भव्यताका साथ सम्पन्न गर्न आवश्यक आर्थिक एवं नैतिक सहयोगको लागि पनि यो सङ्घ सम्पूर्ण क्रान्तिकारी मजदुर र सर्वसाधारण जनतामा अपील गर्दछ ।

का. रोहितको अन्तरवार्ता पृष्ठ ४ मा हेर्नुहोला



श्रीमद्भागवत सप्ताह शनिबार सकिँदै

पाँगा । ज्येष्ठ नागरिक सेवा केन्द्र नयाँ भवन निर्माण सहयोगार्थ तथा भूकम्पमा परी निधन भएकाको शान्तिको कामना गर्दै सुरु भएको श्रीमद् भागवत कथा वाचन सप्ताह भोलि शनिबार समापन हुँदैछ ।

पाँगा लाछीमा संचालित सो सप्ताहमा पण्डित रामचन्द्र तिमल्सिनाबाट कथा वाचन गर्नुभएको थियो । कथा वाचन कार्यक्रम श्रोताहरूलाई कथाको प्रभावकारिताको लागि कथाको विषयवस्तु अनुसार नाटक पनि मञ्चन गरिएको थियो ।

साताव्यापी नियमित स्थानीहरू ब्रत बसेका थिए ।

सप्ताहमा स्थानीय र उपत्यकाका विभिन्न स्थानबाट भक्तजन र सहयोगी दाताहरूबाट पूजा, तुला दान, अन्नदान र द्रव्य दान गरेका थिए ।

सप्ताह कार्यक्रम बैशाख

७ गतेबाट सुरु भएको थियो । बैशाख ७ गते सानेपास्थित राजतीर्थबाट ल्याइएको जल विष्णुदेवी मन्दिर भाजंगलमा राखेको कलशमा भरी कलश यात्रा सुरु गरेको थियो । स्थानीय बाजागाजासहित सुरु भएको कलश यात्रा पाँगा परिक्रमा गरी सप्ताह स्थल पाँगा लाछीमा पुगी उद्घाटन गरिएको थियो ।

सप्ताहको उद्घाटन प्रदेश नं. ३ का सांसद पुकार महर्जनले गर्नुभएको थियो । वहाँले ज्येष्ठ नागरिक सेवा केन्द्र संचालित गरी सेवा प्रदान गर्नुहुने समूहलाई धन्यवाद दिँदै अब सेवा केन्द्रको भवन निर्माण कार्यमा पनि सफलता मिलोस् भनी कामना गर्नुभयो ।

त्यसक्रममा वहाँले भवन निर्माणको लागि जग्गा दान गर्नुहुने माथं महर्जन, मधुकर महर्जन, हरिदेवी महर्जन र एलिप महर्जनलाई कदरपत्र र खाडा

ओढाई सम्मान गरिएको थियो । कार्यक्रममा प. रामचन्द्र तिमल्सिनाले सेवा केन्द्रको भवन निर्माण सोच ठूलो सेवा हो । अब हामी सबैले अलिअलि आर्थिक सहयोग गरेमा इच्छा पूरा हुने बताउँदै हामीले बाँचुञ्जेल सामाजिक सेवा गर्न कञ्जुस्याई गर्न नहुने बताउनुभयो । जसरी हामी एकलै केही लिएर जन्मेन त्यसरी नै मर्दा केही लिएर जान सक्दैन भन्नुभयो ।

कीनपा वडा नं ८ का वडा अध्यक्ष विनोद महर्जनले भवन निर्माणको कार्य गर्नु धानको बिऊ राख्नु सरह हो, सफलताको कामना गर्नुभयो ।

दुर्गा कुमारी महर्जनको सभापतित्वमा भएको कार्यक्रममा कोषाध्यक्ष दुर्गा बहादुर महर्जनले स्वागत मन्तव्य राख्नु भएको थियो । सोतका अनुसार बिहीबार विहानसम्ममा १२ लाख रुपैयाँ



आर्थिक संकलन भएको जनाएको छ ।

सप्ताह समापनका दिन लाख बत्ती बाल्ने योजना रहेको सोतले जानकारी दिएको छ ।

प्रदेशसभाले तोक्यो स्थानीय तहको तलब सुविधा

हेटौंडा । प्रदेश नं. ३ को प्रदेशसभाको बिहीबार बसेको बैठकले स्थानीय तहका पदाधिकारी तथा सदस्यहरूको तलब सुविधा तोकेको छ । बैठकले स्थानीय तहका पदाधिकारी तथा सदस्यको सुविधा सम्बन्धमा व्यवस्था गर्न बनेको विधेयक पारित गरेर लामो समयदेखि अन्याय रहेको स्थानीय कार्यपालिकाहरूका पदाधिकारी र सदस्यहरूको तलब सुविधा तय गरेको छ ।

पारित विधेयकअनुसार नगरपालिकाको मेयरको मासिक तलब ३५ हजार, उपमेयरको ३० हजार, वडाध्यक्षको २१ हजार, कार्यपालिका सदस्यको ७ हजार र सभाको सदस्यको ६ हजार तय गरिएको छ ।

साथै मेयरलाई सञ्चार सुविधा मासिक दुई हजार, उपमेयरको पन्ध्र सय र वडाध्यक्षको एक हजार तय भएको छ ।

दैनिक भ्रमण भत्ता मेयरको दुई हजार, उपमेयरको अठार सय, वडाध्यक्ष, कार्यपालिका सदस्य र सभा सदस्यको सोह्र सय तय भएको छ ।

विदेश भ्रमणको सन्दर्भमा मेयरको भ्रमण भत्ता १५० डलर, उपमेयरको १४० डलर, वडाध्यक्ष, कार्यपालिका सदस्य र सभासदस्यको १२५ डलर हुने भएको छ ।

साथै न्यायिक समितिका सदस्यहरूलाई प्रतिमहिना क्रमशः पृष्ठ ६ मा

मेलोडी क्वीन गायिका दीपा एकल साँझ

सुखामती मल्टी प्रोडक्सन प्रा.लि.को आयोजनामा नेवा: कलाकार स्वास्थ्य कोष सहयोगार्थ 'मेलोडी क्वीन' गायिका दीपा महर्जन एकल साँझ यही बैशाख २२ गते शनिबार हुने भएको छ ।

होटल याक एण्ड एतीमा हुने लाइभ म्यूजिकल इभनिङ्ग कार्यक्रममा दीपालाई हास्य कलाकारका राजा मदनकृष्ण श्रेष्ठ, प्रसिद्ध गायककारहरू सानुबाबु महर्जन, निल शाक्य, राकेश बज्राचार्य, राजेश महर्जन र सतिश महर्जनले साथ दिनुहुनेछ ।

संगीतकर्मी उपेन्द्र बज्राचार्यको नेतृत्वमा हुने सो कार्यक्रममा 'मेलोडी क्वीन' गायिका दीपाले नेपालभाषालगायतका गीतहरू



पस्कनेछिन् । स्मरणीय छ, गायिका दीपाले नेपालभाषामा ६० वटा र नेपालीभाषामा २० वटा गीत गाइसक्नु भएको छ ।

कै तपाईंलाई थाहा छ ?

२०७५ साल जेष्ठ १ गतेदेखि कीर्तिपुर नगरपालिका क्षेत्रमा २०x३५ इन्च साइज र ४० र सो भन्दा कम माइक्रोन मोटाई भएका प्लास्टिक भोलाहरूको आयात, भण्डारण, बिक्री वितरण तथा प्रयोग गर्न प्रतिबन्ध लगाउने नगर कार्यपालिकाको निर्णय



भएकोले ऐतिहासिक, धार्मिक, पुरातात्विक धरोहरहरूले भरिपूर्ण पर्यटकीय विकासको दृष्टिकोणले प्रचुर सम्भावना रहेको यस कीर्तिपुर नगरपालिकालाई प्रदुषणमुक्त शहर बनाउने तथा स्वच्छ कीर्तिपुर अभियानलाई सफल बनाउन सम्पूर्ण सरोकारवाला संघसंस्था एवं नगरवासीहरूको सहयोग र सदभावको अपेक्षा गर्दछौं ।

कीर्तिपुर नगरपालिका स्वास्थ्य तथा फोहोरमैला व्यवस्थापन समिति

Admission Open

A Full fledged English Medium School a Pioneer in the field of modern education announces New Admission Open from Play Group to Grade VII on merit basis for the academic session 2075.

Entrance Examination:

↳ 24th Chaitra (Saturday)

↳ 30th Chaitra (Friday)

Entrance Time: 11:00 AM

New Admission forms are available on all working days from school reception in between 10:00 AM to 4:00 PM



LABORATORY SECONDARY BOARDING SCHOOL

Kirtipur, Kathmandu, Phone: 4330790/4331790

Email: ourlabschool@yahoo.com

ऐतिहासिक जनअन्दोलन २०६६ चैत्र २० गते शहादत अमर सहिद



लनबहादुर महर्जन वि.सं. २००६ माघ
हिराकाजी महर्जन वि.सं. २०१७ माघ
राजमान माली वि.सं. २०२५ मंसिर
राजेन्द्र महर्जन वि.सं. २०३० चैत्र

सहिद साप्ताहिक

वर्ष १५, अंक ४, २०७५ बैशाख १४ गते शुक्रबार

शंखापुर प्रकाशन समूहको लागि

सम्पादक/प्रकाशक: नारायण महर्जन

कम्प्यूटर टाइप/सेटिङ्ग: सहिद डेक्सटप

सम्पर्क कार्यालय: जहुँ हिटी युवा क्लब - ११

पाँगा, कीर्तिपुर, फोन नं. ४३३०५८३, ९८४१४३६०२२

E-mail:- kipushahid@hotmail.com

kipushahid@gmail.com

www.kipushahid.blogspot.com

मुद्रण : शर्मिला प्रिन्टर्स, डल्लु, काठमाडौं

सम्पादकीय...

लोकतन्त्रको एक दशक

२०७५ बैशाख ११ गते लोकतन्त्र स्थापना भएको एक दशक पुरा भएको छ ।

तत्कालिन राजाले चालेको प्रतिगमन विरुद्ध नेपाली जनताको संघर्षले प्रतिगमन पराजित भयो २०६४ सालमा ।

सर्वप्रथम प्रजातन्त्रको प्राप्तिको संघर्षमा सहिद हुनुभएका र घाइते योद्धाहरुमा सहिद साप्ताहिकको तर्फबाट न्यानो अभिवादन र सम्मान व्यक्त गर्दछौं ।

देश ४६ सालमा प्रजातन्त्र, २०६४ सालमा लोकतन्त्र स्थापनाको लागि जनताले गरेको बलिदान र योगदान स्वरूप प्राप्त प्रजातन्त्रलाई राजनैतिक दलहरुकै कारण लामो समयसम्म स्थानीय निकाय पंगु बनायो ।

नयाँ संविधान निर्माणसँगै संघीय संसदको, प्रदेश संसदको र स्थानीय तहको निर्वाचन भई निर्वाचित जनप्रतिनिधिहरुले पदभार ग्रहण गरिसकेका छन् ।

प्रजातन्त्रलाई संस्थागत विकास गर्नु देशमा सबै राजनीतिक दल र नेपाली जनताको चाहना हुनुपर्दछ ।

तर प्रजातन्त्र नरिवल सावित भैरहेको छ । नेपाली जनताले प्रजातन्त्रको अनुभव गर्न पाएका छैनन् ।

पूँजीवादी प्रजातन्त्रमा पूँजीपतिहरुकै हालिमुहाली हुनेछ भन्ने कुरा अहिले संघीय गणतन्त्रसम्म पुग्दा पनि प्रजातन्त्र सत्तासिनको लागि मात्र भएकोले पुष्टि गरेको छ ।

जनताको प्रजातन्त्र, जनताको लोकतन्त्र र जनताको गणतन्त्र त तब अनुभव गर्नेछ जन वर्गविहिन आदर्श समाज स्थापना हुनेछ, शोषणरहित समाज स्थापना हुनेछ ।

पूँजीवादी र पूँजीपतिहरुको दुर्गण र अन्याय बढेपछि जनता शिक्षित हुँदै अर्को क्रान्तिको लागि तयार हुनेछ र परिवर्तन हुनेछ त्यो हो समाजवादी गणतन्त्र ।

एमाले-माओवादी केन्द्र एकता-संशोधनवादी एकता

- नीरञ्ज

विदा भएको वर्ष २०७४ मा 'घोषणा हुन मात्र बाँकी' एमाले र माओवादी केन्द्रबीचको तथाकथित वाम एकता २०७५ सालको पहिलो सातामै 'संकट' मा फसेको छ । पदको बाँडफाँटमा कुरा नमिल्दा 'फाइनेल टच' दिन मात्र बाँकी भएका सबै विषय समेत धरापमा पर्ने देखिएका छन् । साथै एकता घोषणा मिति बैशाख ९ पनि धरापमा परेको छ ।

बदलिंदो परिस्थितिले एमाले र माओवादी केन्द्रबीचको मिलन कुनै 'वाम एकता' नभई चुनावी गठजोड मात्र भएको भन्ने विश्लेषण सही प्रमाणित हुँदैछ । दुई दलबीचको एकतालाई 'दुनियाँमा कही नभएजस्तो' भन्दै अतिरञ्जना फलाक्ने प्रचण्डको अभिव्यक्ति यसअघि उनले बोलेका धेरै बोली जस्तै हावादारी पुष्टि हुनेछ ।

वामपन्थीको कुनै चरित्र नै नभएका दुई दलहरुबीचको एकता(कदाचित भए)ले खासमा नेपालको कम्युनिष्ट आन्दोलनमा इतिहासमा कहिल्यै नभए सरीको क्षति पुऱ्याउने निश्चित छ । तात्कालीन नेपाल कम्युनिष्ट पार्टीको दोस्रो महाधिवेशनबाट नेतृत्वमा पुगेको माओ समूहले पार्टीलाई पञ्चायतसमक्ष आत्मसमर्पण गर्न खोज्नु, नक्सलवादी विद्रोहको अन्धनक्कल गरी बीसको दशकमा भापामा भएको व्यक्तित्वको खोटे विचार, 'जनयुद्ध' को नाममा भएको माओवादी अराजकतावादी विद्रोहपछि नेपालको कम्युनिष्ट आन्दोलनमा एमाले र माओवादी केन्द्रबीचको एकताले अर्को ठूलो हानी पुऱ्याउनेछ । नेपाली कम्युनिष्ट आन्दोलनमा एकलै एमालेको संशोधनवादी लाइन नै कम्युनिष्ट आन्दोलनलाई कमजोर बनाउन पुग्दो थियो, अब ऊसँग माओवादी केन्द्र पनि जोडिएपछि त्यसले पार्ने क्षतिको अनुपात स्वभावतः विशाल हुनेछ ।

संसारको कम्युनिष्ट आन्दोलनमा संशोधनवादी विचारको विकाससँगै समाजवादी आन्दोलनमा ठूलो क्षति भएका छन् । कम्युनिष्ट आन्दोलनभित्रैबाट विकास हुने गरेको संशोधनवादी विचारले संसारका धेरै देशहरुमा वैज्ञानिक समाजवादी बन्दोबस्त

स्थापनामा तगारोको काम गरेर सारमा पूँजीवादकै सेवा गरेका मनग्य दृष्टान्त छन् । संशोधनवादलाई त्यसकारण कम्युनिष्ट आन्दोलनभित्रको पूँजीवादी चिन्तन भन्ने गरिन्छ । संशोधनवादी लाइनले मार्क्सवादको कुरा गर्न छोड्दैन तर मार्क्सवादकै बदल्नै गर्नुमै उसको अस्तित्व निहित हुने गर्दछ । संशोधनवाद रातो भण्डा खसाल्न उचालिएको रातो भण्डा हो । अर्थात् यो बदिनयतपूर्ण रातो भण्डा हो । त्यसको रङ्ग रातो भएर पनि उसको चुनावी गठजोड मात्र भएको भन्ने विश्लेषण सही प्रमाणित हुँदैछ । दुई दलबीचको एकतालाई 'दुनियाँमा कही नभएजस्तो' भन्दै अतिरञ्जना फलाक्ने प्रचण्डको अभिव्यक्ति यसअघि उनले बोलेका धेरै बोली जस्तै हावादारी पुष्टि हुनेछ ।

संशोधनवादको रूप सधैं 'राष्ट्रवादी' हुने गर्दछ । प्रथम विश्वयुद्धका क्रममा जर्मनीका नेता कार्ल काउत्स्कीले युद्धमा आफ्नै देशका शोषक वर्गको सेवा गरेर जर्मनीका मजदुरहरुलाई धोखा दिएका थिए । तात्कालीन जर्मनीमा विद्यमान क्रान्तिको परिस्थितिलाई उपयोग गर्नुको साटो काउत्स्कीले मजदुर आन्दोलनलाई राष्ट्रवादको नाममा जर्मनीका शोषक वर्गकै हितमा मोडे । परिणामतः जर्मनीमा समाजवादी आन्दोलन कमजोर मात्र भएन बरु रोजा लक्सम्बर्ग र लिब्लेख्तजस्ता कम्युनिष्ट नेताहरु र कार्यकर्ताहरु निर्मम दमनक्रममा परे । संशोधनवादीले लगाउने गरेको राष्ट्रवादको नारा मजदुर र किसान वर्गको हितमा नभई शोषक र पूँजीपति वर्गकै सेवा गर्ने नारा हो । काउत्स्कीको राष्ट्रवादले जर्मनीका मजदुरहरुको सेवा गरेन, बरु त्यहाँका पूँजीपति वर्गको हित गर्‍यो ।

संशोधनवादीले क्रान्तिलाई रोक्ने मात्र होइन, क्रान्तिद्वारा स्थापना भएको समाजवादी बन्दोबस्त ध्वस्त बनाउने प्रतिक्रान्तिकारी भूमिका समेत खेल्ने गर्दछ । तात्कालीन सोभियत संघको छरुश्चेभ संशोधनवादी लाइन यसको उत्तम दृष्टान्त हो । अक्टोबर समाजवादी क्रान्तिले स्थापना गरेको सोभियत सत्ता समेतलाई ध्वस्त बनाउन संशोधनवादीहरु सफल भएका थिए । स्थापना भएको ७० वर्षपश्चात् सोभियत समाजवादी सत्ता ढल्यो । इतिहासका यस्ता धेरै घटनाहरुले

संशोधनवाद हरियो घाँसभित्र लुकेर बसेको हरियो सर्प भएको पुष्टि गर्दछ । एकलो संशोधनवादी पार्टी नै समाजवादी आन्दोलनको लागि घातक हो भने नेपालमा आज दुई वटा संशोधनवादी सर्पहरुको मिलनले कम्युनिष्ट आन्दोलनमा ज्यादै क्षति पुग्नेछ । एमाले र माओवादी केन्द्रको एकता खासमा नयाँ जनवादी सत्ता स्थापनाको लागि कथित जनयुद्ध गरेको पार्टी माओवादी केन्द्रको मदन भण्डारीको संशोधनवादी लाइन जनताको बहुदलीय जनवादसमक्षको आत्मसमर्पण हो । यो एकता मदन भण्डारीको संशोधनवादी लाइनको जीत हो र समग्र नेपालका मजदुर किसान र कम्युनिष्ट आन्दोलनको पराजय हो ।

एमाले र माओवादी केन्द्र एमालेबीचको एकतालाई दुवै दलका नेताहरुले जेसुकै उपमा र अलंकार लगाए पनि खासमा यसको जग कति कमजोर छ भन्ने कुरा यो साता पदको भागवण्डा नमिल्दा एकता प्रक्रियामा मडारेको संकटबाट पुष्टि गर्दछ ।

क म यु नि ष ट पार्टीहरुबीचको एकताको आधार भनेको सिद्धान्त र कार्यक्रम हो । सिद्धान्त र कार्यक्रम नमिल्दा पनि कुनै कथित कम्युनिष्ट पार्टीहरुबीच एकता हुन्छ भने त्यो स्वार्थ हो । कम्युनिष्ट पार्टीहरुको एकताको निमित्त सबैभन्दा बढी बहस र छलफल सिद्धान्त र कार्यक्रममा नै हुने गर्दछ । चिनियाँ कम्युनिष्ट पार्टी र सोभियत संघको कम्युनिष्ट पार्टीबीच भएको सैद्धान्तिक बहस सिद्धान्त र कार्यक्रमबीचकै मतभेदको परिणाम थियो । तर एमाले र माओवादी केन्द्रबीचको एकताको जरो सैद्धान्तिक मतभेद नभई पदको खिचातानी हुनुबाटै उनीहरुको नक्कली वाम चरित्र सतहमा आएको छ ।

दुई पार्टीबीच एकताको लागि हुनुपर्ने सैद्धान्तिक एकता वा बहसबारे केन्द्रीय स्तरका नेताहरु समेत अनविज्ञ हुनु आफैमा यो सैद्धान्तिक एकता नभएको प्रमाण हो । पार्टी एकताका सैद्धान्तिक आधारबारे नेता-कार्यकर्ताबीच छलफल र बहस नभएको भन्दै दुवै दलका एक खेमा नेताहरु सार्वजनिक रूपमै पार्टी

एकताको विरोधमा उत्रेका छन् । कदाचित यो सैद्धान्तिक एकता भए दुवै पार्टीले खोई कुन दस्तावेज छलफलको लागि पार्टी एकाइमा पठाएर बहस गराइयो ?

विशेषतः माओवादी नेताहरु यो एकतालाई माओवादी केन्द्रको एमालेकरणको संज्ञा दिइरहेका छन् । उनीहरु यसलाई प्रचण्डको पूँजीवादीकरणको रूपमा लिइरहेका छन् भने यो कसरी कुनै पनि समाजको अग्रदस्ता प्रगतिशील क्रान्तिकारी पार्टीहरुबीचको एकता हुन सक्छ ?

एमाले र माओवादी केन्द्रबीचको एकताको लक्ष्य भनेको नेपालमा शासक बन्न सक्ने एउटा अर्को पार्टीको निर्माण गर्नु हो । अझ प्रष्ट शब्दमा भन्नुपर्दा काँग्रेसको बुढो घोडालाई तबेलामा थक्काएर नेपालका दलाल पूँजीपति वर्गले एमाले-माओवादी केन्द्र नामको घोडालाई सवारीको लागि तयारी गर्नु हो ।

सारमा संशोधनवाद कम्युनिष्ट आन्दोलनको क्यान्सर हो भने अब दुई वटा क्यान्सरको एकताले महाक्यान्सरको रूप लिँदैछ । यो क्यान्सरको प्रतिरोधको जिम्मेवारी भने फेरि पनि कम्युनिष्ट आन्दोलनभित्रका क्रान्तिकारी शक्तिको हो । संशोधनवादविरुद्धको सबभन्दा शक्तिशाली मोर्चा भनेको सैद्धान्तिक संघर्ष नै हो ।

मे ५ अब धेरै दिन टाढा छैन । विश्व सर्वहारा वर्गका गुरु, मार्क्सवादका प्रबर्द्धक कार्ल मार्क्सको यो वर्ष द्विशतवर्षीकी हो । यो अवसरमा नेपालका कम्युनिष्टहरुको जिम्मेवारी मार्क्सवादलाई संशोधनवादबाट जोगाउनु नै हुनेछ । नेपालको सन्दर्भमा संशोधनवादी लाइन कमजोर हुनु नै समाजवादी आन्दोलनको बाटो फराकिलो बन्नु हो । संशोधनवादी विचार मार्क्सवादी लेनिनवादी र कम्युनिष्टको जामा लगाएर शक्तिशाली बन्नुजेल नेपालको कम्युनिष्ट आन्दोलनबारे नेपाली जनतामा रहेको भ्रम निवारण हुनेछैन । संशोधनवादीको मुखमा राम राम बगलीमा छुराको यथार्थ जनताबीच उजागर गर्नुको अर्को विकल्प छैन ।

श्रमको सम्मान गर्न सिकौं,
राष्ट्रको उत्थान र विकासमा
मद्धत पुऱ्याऔं ।



नेपाल सरकार
सञ्चार तथा सूचना प्रतिधि मन्त्रालय
सूचना विभाग

प्रथम लनगोल कप ट्याडमिन्टन

नयाँ वर्ष २०७५ सालको उपलक्ष्यमा प्रथम लनगोल कप खुला ब्याडमिन्टन प्रतियोगितामा सहभागी बनौं ।

प्रवेश शुल्क: रु.१५००/-
अन्तिम नाम दर्ता: बैशाख २८ गते दिनको १ बजेसम्म
खेल संचालन: कीनपा- ६, लनगोल
खेल सुरु: बैशाख ३० गते

आयोजक:
लनगोल ब्याडमिन्टन क्लब
सम्पर्क: ९८४१५३५२०६

‘पालैपालो सरकारमा जाने दलहरू जनताले राम्ररी चिनेका छन्’

(प्रदेश सभा सदस्य सुरेन्द्रराज गोसाईंले बैशाख १३ गते अर्थमन्त्री कैलाश ढुंगेलले प्रस्तुत गर्नुभएको आय र व्ययको अनुमान र प्रदेश विनियोजन विधेयक-२०७५ माथि छलफलमा भागलिँदै व्यक्त मन्तव्यको सार-संक्षेप ।)

कठघरामा उभ्याइएको अभियुक्तले आफ्नो अपराधको सन्दर्भमा दुई-तीन वटा शब्द अक्सर प्रयोग गर्ने गर्छ - बाध्यता, विवशता र नियतवश होइन, असावधानीवश । तर नीजलाई क्षमा दिइँदैन, दण्डित गरिन्छ ।

बाध्यताआइपुग्नु अगावै विवेक पुऱ्याउन सक्ने बुद्धिमान ठहरिन्छ । यतातर्फ सम्बन्धितको ध्यानजाओस् ।

कामरेड लेनिनले एक सन्दर्भमा भन्नुभएको यहाँ उल्लेख गर्दा सान्दर्भिक होला - कामगर्न नजान्ने कर्मी ज्यावलदेखि रिसाउँछ, दोष दिन्छ ।

हामी आफैले बनाएको प्रदेश नियमावली निलम्बन गर्नु गलत छ र यो सरकारको अन्धदृष्टिको चेतक हो । नकारात्मक कामबाट सकारात्मक नतिजाको अपेक्षा गर्नु उचित हुँदैन ।

संख्याको दम्भ अन्त उचित होला तर सभ्य, शिष्ट समाजमा सुहाउँदैन ।

अर्थमन्त्रीको वक्तव्यमा नेपाली राजनीतिका केही विवादास्पद शब्द प्रयोग भएका छन् । संवेदनशील समुदायती शब्दसँग सहमत छैन ।

भ्रण्डै ३० वर्ष भयो

बहुदलीय व्यवस्था पुनःस्थापना भएको, पालैपालो सरकारमा जाने दलहरू जनताले राम्ररी चिनेका छन् । अब शब्द, नारामा होइन व्यवहारमा पनि केही गरेर देखाउन नसके इतिहासले निकम्मा साबित गर्नेछ ।

अर्थ मन्त्री ज्यू ले ‘समाजवादउन्मुख’ शब्द प्रयोग गर्नुभएको छ । निजीकरणतर्फको यात्राले समाजवादमा पुग्न संभव हुँदैन । आत्मनिर्भरताबिना, आफ्नै उत्पादनबिना समाजवादउन्मुख भन्नु भ्रुष्ट हो । काम-माम-कपडाको ग्यारेन्टी बिना, उत्पादनका मुख्य-मुख्य स्रोतहरू सामाजिकीकरण नगरी, शिक्षा तथा स्वास्थ्य निःशुल्क नगरी, क्रान्तिकारी भूमिसुधार तथा वैज्ञानिक कृषि प्रणाली अवलम्बन नगरी र त्यसको आवश्यक चाँजोपाँजो नै नगरी र तीप्रति गम्भीर प्रतिबद्धता एवं इमानदारीबिना समाजवादतर्फ यात्रा गर्छौं भन्नु ढाँट, छलकपट बाहेक केही पनि होइन । यो जनताप्रतिको धोका हो र इतिहासमाथि बेइमानी हो ।

समाजवाद र समृद्धि भजनको कुनै राग होइन, कुनै तान्त्रिकको मन्त्रोच्चारण होइन, धामी-भक्तीको फारफुक होइन । समाजवाद र समृद्धिको नारा जनता अल्मल्याउने चालबाजी नबनोस् । समाजवाद त मजदुर-किसानको स्वर्ग हो । केटा मान्छे रोएको सुहाउँदैन भन्ने चलन छ । म त भन्छु, अभिभावक रोएको सुहाउँदैन । सरकार भनेको अभिभावक हो । अभिभावक अलछ्ठी, कामचोर बने परिवारको बिजोग हुन्छ । यो बजेट

आय-व्ययभन्दा रोदन-क्रन्दन र लाचारीले भरिएको स्कूले विद्यार्थीको निबन्ध-प्रबन्ध जस्तो अनुभूत हुन्छ ।

ठोस योजनासहित, वस्तुगत, तथ्यपरक र प्रष्ट हनुपर्नेमा यो बजेट गफगाफले भरिपूर्ण, हचुवाको भरमा ल्याइएको छ । यो आश्वासनको पोका बाहेक केही पनि होइन ।

“नानीदेखि लागेको बानी” भनेभैँ समय छँदा सुतिबस्ने र समय बितिसकेपछि जथाभावी, जबर्जस्त चलने परम्परा दोहोऱ्याइँदछ । यो बिडम्बना हो । यो बजेटमा भ्रष्टाचार र अनियमितताको गन्ध आइसकेको छ । भ्रष्टाचार पूँजीवादी व्यवस्थाको छाँया हो भन्ने बनाई त्यतिकै आएको होइन, यो ऐतिहासिक अनुभव हो ।

भूकम्प पीडितको निमित्त तीन वर्ष बितिसक्दा समेत केही गर्न नसकेको तिखो-तीतो आरोप खेपिसक्दा समेत फेरि पनि केही संबोधन नगरिनु गैरजिम्मेवारीपनको पराकाष्ठा नै हो ।

संघीयता जोगाउन हामी सक्षम छौं या छैनौं र प्रदेश सरकार चलाउन हामी लायक छौं या छैनौं भन्ने व्यवहारले पुष्टि गर्न हाँक तेर्सिएको भन्नु महसुस गरिँदछ ।

कुरा समृद्धिको गर्ने काम टालटुले गर्ने, अँग्रेजीमा यस्तोलाई paradox अर्थात विरोधाभाष भनिन्छ । यो रोगबाट जोगिँदा जनताको स्याबासी पाइएला ! धन्यवाद !

प्रदेश प्रमुख कोइरालाले संसदमा सम्बोधन

प्रदेश नं. ३ का प्रदेश प्रमुख अनुराधा कोइरालाले देश र प्रदेशको विकासका लागि विभाजित नभई अघि बढ्नुको विकल्प नरहेको बताउनुभएको छ ।

आज प्रदेशसभा बैठकलाई सम्बोधन गर्दै प्रदेश प्रमुख कोइरालाले आपसी एकता र समझदारी कायम गर्दै विकास र समृद्धिको चरणमा अघि बढ्नुपर्नेमा जोड दिनुभयो ।

भूकम्प गएको तीन वर्ष भइसक्दा पनि ३० प्रतिशत भूकम्पपीडितले मात्रै आंशिक अनुदान पाएको भन्दै उहाँले उनीहरूलाई यथाशीघ्र छानामुनि ल्याउन जरुरी रहेको धारणा व्यक्त गर्नुभयो ।

प्रदेश नं. ३ को शीघ्र विकासका लागि यस प्रदेशलाई महत्त्वपूर्ण सुरुङ्गमार्गमार्फत छोटो दूरीको पहुँच र एक जिल्ला एक विशिष्टीकरण उत्पादन, प्राविधिक शिक्षाको स्थापना र विस्तार, नयाँ शहरको अध्ययन, निर्माण र विस्तार, जोखिममा रहेको बस्तीको

स्थानान्तरण, वैज्ञानिक भू-उपयोग नीति लागू गरी भूमिको व्यवस्थापनलगायतका कार्यक्रम लागू गर्ने नीति सरकारले लिएको उहाँले बताउनुभयो ।

उहाँले आगामी आर्थिक वर्षको नीति तथा कार्यक्रमले प्रदेश विकासको व्यवस्थित अवधारणा अघि सार्ने बताउनुभयो ।

मंगलबार नै बसेको दोस्रो बैठकमा मुख्यमन्त्री डोरमणि पौडेलले प्रदेश प्रमुखको सम्बोधनको प्रति टेबुल गर्नुभयो । प्रदेशसभा सदस्य रामेश्वर फुयाँलले प्रदेश प्रमुख कोइरालाप्रति धन्यवाद प्रस्ताव राख्नुभएको थियो ।

बैठकमा सभामुख सानुकुमार श्रेष्ठले प्रदेश सदस्यको मर्यादाक्रम प्रतिनिधि र राष्ट्रिय सभापछि हुने भनी मन्त्रपरिषद् बैठकले गरेको निर्णय प्रधानमन्त्री तथा मन्त्रपरिषद् कार्यालयमा पठाएको मुख्यमन्त्री तथा मन्त्रपरिषद् कार्यालयबाट प्राप्त पत्र पढेर सुनाउनुभएको थियो । प्रदेशसभा बैठक

बैशाख १३ गतेसम्म ११ बजेसम्मका लागि स्थगित भएको छ ।

प्रदेश नं. ३ को लोगो र पोशाक निर्धारण

प्रदेश नं. ३ को बैठकले संसद्का लागि पोशाक र लोगोको निर्धारण गरेको छ ।

सोमबार सभामुख श्रेष्ठको अध्यक्षतामा बसेको बैठकले संसद्का लागि पोशाक र लोगो निर्धारण गरेको हो । निर्धारण गरिएको लोगोमा गौरीशंकर हिमाल, राष्ट्रिय भ्रण्डा, पशुपतिनाथको मन्दिर र स्वयम्भूको आँखा अंकित चित्र रहेको छ ।

पोशाकमा कालो कोट, कालो जुता, सेतो रङ्गको दौरा सुरवाल राखिएको छ । विशेष समारोहमा खैरो कोटसमेत लगाउनुपर्ने सभामुख श्रेष्ठले बताउनुभयो ।

त्यसैगरी महिलाले आफ्नो वेशभूषाअनुसारको पहिरन लगाउन पाउने व्यवस्था गरिएको छ ।

ज्यारेन्टी

अपचार

नशा च्यापिएको

घुँडाको दुखाई

आयुर्वेदिक रसायन विज्ञानको आधारमा तैयार गरिएको पौष्टिक

- नाँद-रसको कुल शारदीय घुँडाको
- मुँबू नबारीका सुगर कर्पूर गन्ध
- महिला/पुरुषको यौन पावर बढाउन
- पेटको रोग अतिसारको रोगोपशान्त होउन
- मुँबू घाउ/शरीरको तौल बढाउन
- सना घाउ/बढाउ/टाइड पार्न

फिर्नेस पाइन्ट रेडिङ्ग
दुरसंचारको नेटसँगै
फोन नं. ४३३१९०१
९८०३१०२४९, ९८०९८८९७६

Free Home Delivery
Not For Medicinal Use



ANNOUNCES

Admission Open

for

the Academic Session 2075

PLAY GROUP - GRADE VII

Reserve your seats in time (Seats are limited)

Entrance Dates: 2074/12/22 (First Phase), 2075/01/06 (Second Phase)

PUSHPASADAN Boarding High School

Kirtipur, Kathmandu

Tel: 4331827/ 4331917
e-mail: puspasadan@gmail.com
URL: www.pushpasadan.edu.np

प्रदेशसभाले....

बढीमा चार पटकको बैठकको लागि प्रति बैठक पाँच सय भत्ता सुविधा दिने निर्णय भएको छ ।

साथै विधायन समिति, लेखा समिति र सुशासन समितिका सदस्यहरूलाई वार्षिक १२ पटक बैठकका लागि प्रति बैठक पाँच सय बैठक भत्ता तय गरिएको छ ।

गाउँपालिकाको सन्दर्भमा अध्यक्षको प्रतिमहिना तलब ३० हजार, उपाध्यक्षको २५ हजार, वडाध्यक्षको २० हजार, कार्यपालिका सदस्यको ६ हजार र सभा सदस्यहरूको ५ हजार रूपैयाँ तोकिएको छ ।

साथै अध्यक्षलाई १५ सय, उपाध्यक्षलाई एक हजार र वडाध्यक्षलाई ८ सय मासिक सञ्चार सुविधा तोकिएको छ ।

साथै अध्यक्षको दैनिक भ्रमण भत्ता १८ सय (विदेश भ्रमणमा १५० डलर), उपाध्यक्षको १६ सय (विदेशभ्रमणमा १४० डलर), वडाध्यक्ष, कार्यपालिका सदस्य र सभा सदस्यको लागि १५ सय (विदेश भ्रमणमा १२५ डलर) तोकिएको छ ।

न्यायिक, विधायन, लेखा र सुशासन समितिको बैठक भत्ता नगरपालिकाकै साविक तोकिएको छ ।

न्यायिक समितिको बैठक भने महिनामा तीन पटक मात्र बस्ने पाउने बन्दोबस्त गरिएको छ ।

महानगरको सन्दर्भमा मेयरको तलब मासिक ४२ हजार, उपमेयरको ३७ हजार, वडाध्यक्षको २५ हजार, कार्यपालिका सदस्यको ८ हजार र सभा सदस्यको ७

हजार तोकिएको छ । सञ्चार सुविधा क्रमशः मेयरको ३ हजार, उपमेयरको १५ सय र वडाध्यक्षको एक हजार तोकिएको छ ।

दैनिक भ्रमण भत्ता मेयरको २५ सय, उपमेयरको २ हजार, वडाध्यक्ष, कार्यपालिका सदस्य र सभा सदस्यको १६ सय तोकिएको छ ।

उपमहानगरपालिकाको प्रमुखको मासिक तलब ४० हजार, उपमेयरको ३५ हजार, वडाध्यक्षको २२ हजार, कार्यपालिका सदस्यको ७ हजार ५ सय र सभा सदस्यको ६ हजार ५ सय तय गरिएको छ ।

जिल्ला समन्वय समितिको प्रमुखको मासिक तलब ४२ हजार, उपप्रमुखको ३७ हजार र सदस्यको ८ हजार ५ सय तोकिएको छ ।

विदेशमा दैनिक भ्रमण भत्ताको सन्दर्भमा युरोपेली मुलुक, अष्ट्रेलिया, न्युजिल्याण्ड, अमेरिका, क्यानाडा, कुवेत, कोरिया, जापान, हंगकंग, रूस, कतार, जाम्बिया, यु.ई., सिंगापुर, ले वनान, बहराइनको भ्रमणमा जाँदा तोकिएको रकममा तेत्तीस प्रतिशत थप रकम दिइने निर्णय भएको छ । साथै भारतको चेन्नाई, हैदरावाद, बैंगलोर, मुम्बई, दिल्ली, कोलकोत्ता, बंगलादेशको ढाका र चटगाउँमा रात बिताउनुपर्ने अवस्थामा तोकिएको विदेश भ्रमण भत्ताको आधा प्रतिशत दिने विधेयक पारित भएको छ ।

सबै पदाधिकारी र सदस्यहरूको यात्रा विमा भने दश लाख तोकिएको छ ।

संविधानमा स्थानीय

के हो अर्थोपेडिक फिजियोथेरापी ?

- डा. अमरेन्द्र झा,
अर्थोपेडिक फिजियोथेरापिस्ट

फिजियोथेरापी आधुनिक चिकित्सा विज्ञानको एउटा शाखा हो। यसमा शारीरिक अभ्यासबाट रोगको उपचार र रोकथामका साथै बिरामीलाई परामर्श दिइन्छ ।

विभिन्न कारणले समस्या भएका शरीरका अंगलाई पूर्ववत अवस्थामा ल्याउन गरिने उपचार विधिलाई फिजियोथेरापी भनिन्छ । यो चिकित्सा विज्ञानको एउटा विषय हो । फिजियोथेरापी विभिन्न प्रकारका हुन्छन् । हाडजोर्नी तथा नसासम्बन्धीलाई अर्थोपेडिक, नसाकोलाई न्युरोलोजी, मुटुसम्बन्धी कार्डियोथेरापिक, खेलकुदसम्बन्धी स्पोर्ट्स, बच्चासम्बन्धी पैडियाट्रिक तथा वृद्धवृद्धामा उत्पन्न हुने समस्यालाई जेरियाट्रिक फिजियोथेरापी भनिन्छ ।

अर्थोपेडिक फिजियोथेरापी
हाडजोर्नी तथा

तहको पदाधिकारी र सदस्यहरूको तलब सुविधा प्रदेशसभाबाट तय गर्ने बन्दोबस्त छ । तर प्रदेश सभा बन्नुअघि नै स्थानीय तहको निर्वाचन भई पदाधिकारी निर्वाचित हुँदा लामो समय पदाधिकारीहरूको तलब सुविधा अनिश्चित बनेको थियो । केही पालिकाहरूले भने आफैले मनोमानी तरिकाले तलब तोकै सुविधा लिएका थिए ।

बिहीबार बसेको प्रदेशसभा बैठकले गाउँ, नगर, जिल्ला सभा सञ्चालन कार्यविधि पनि पारित गरेको छ ।

नसासम्बन्धी समस्या लिएर आउने बिरामीमा प्रायःजसो हड्डी खिइएर नसा च्यापिएका, घाँटीको हड्डी खिइएका, हड्डी कमजोर भएका, क्याल्सियमको कमीले हड्डी बाँगिने र कति त जन्मजात हड्डी बाँगिएका हुन्छन् । यस्तै, कम्मरमा हड्डी खिइने वा उमेरअनुसार हड्डी खिइएर नसा च्यापिने बढी हुन्छन् । कसैमा काम गर्ने तरिका नमिलेर वा मांसपेशी कमजोर भएर समस्या देखिन्छ । घुँडाको हड्डी, जोर्नी खिइएर आउने समस्या बढी हुन्छन् ।

हाडजोर्नी मांसपेशीमा विभिन्न समस्या छन् । जसको निम्न तरिकाबाट उपचार गर्छौं ।

जगरल एक्ससाइज
यसमा रोग अनुसारको शारीरिक कसरत गराएर निको पार्ने प्रयास गरिन्छ ।

विद्युतीय उपकरणको प्रयोग
यसमा विद्युतीय मेसिन प्रयोग गरेर उपचार गरिन्छ । जसअनुसार समस्या अनुसार कुनैमा कम र कुनैमा बढी करेन्ट दिइन्छ ।

लो फ्रिक्वेन्सी करेन्ट
बिरामीलाई प्यारालाइसिस भएको छ, मांसपेशी कमजोर छ भने यस्तो करेन्ट प्रयोग गर्नुपर्छ । त्यसमा पनि 'फ्याराडिक करेन्ट' बढी प्रयोग गर्नुपर्छ । यो करेन्ट प्यारालाइसिस भएका बिरामीलाई प्रयोग गरिन्छ । तर, विद्युतीय उपकरणको गलत प्रयोगले भने भन् बढी समस्या

आउन सक्छ । त्यसैले हरेक उपकरणको प्रयोग गर्दा मात्रा, अवधि र इन्टेन्सिटी अनुसार चल्नुपर्छ । कति मात्रा दिने, कति समयपछि दिने र फेरि कसरी दिने भन्ने कुरा फिजियोथेरापिस्टले ध्यान दिनु पर्छ ।

मिडियम फ्रिक्वेन्सी करेन्ट
अरु मेसिन लगाउन नमिल्ने अवस्थाका बिरामीलाई यस्तो करेन्ट प्रयोग गरिन्छ । यस्ता बिरामीलाई आइएफडी मेसिनले करेन्ट लगाइन्छ । शरीरभित्र मेटल राखेको, वा अपरेसन गरेका बिरामीलाई यस्तो मेसिन लगाउँदा कुनै हानी गर्दैन ।

हाई फ्रिक्वेन्सी करेन्ट
मुख्य जोर्नी या ठूलो जोर्नीमा धेरै दुख्छ भने त्यसलाई नियन्त्रण गर्न उच्च खालको करेन्ट प्रयोग गरिन्छ । यस्तो करेन्ट दिने मेसिनमा विद्युत चुम्बकीय तरंगहरू बढी प्रयोग हुन्छ ।

मस्ट हिट
मस्ट हिटको प्रयोग निश्चित ठाउँमा हुने कडा दुखाइ (सुपरफिसियल पेन) का लागि प्रयोग गरिन्छ ।

लेजर बिम
लेजर बिमको प्रयोग पनि गर्न सकिन्छ । यो पनि हाइ, लो र मिडियम गरी तीन प्रकारका हुन्छन् । हाइ फ्रिक्वेन्सी लेजर शल्यक्रियामा प्रयोग गरिन्छ भने मिडियम छाला उपचार गर्न प्रयोग गरिन्छ । सर्ट फ्रिक्वेन्सी भने फिजियोथेरापिस्टहरूले प्रयोग गर्छन् । लेजर मेसिन अहिलेसम्मको

आधुनिक उपकरण हो । यसले प्रभावित ठाउँमा फोकस गरेर दुखाइ कम गर्छ ।

यस्तो उपचारमा रोगको अवस्थाअनुसार करेन्टको डोज निर्धारण गरिन्छ । बच्चाको उमेरअनुसार करेन्ट तय गर्नुपर्छ । यदि, सानो बच्चा छ र हाइ फ्रिक्वेन्सी लगाइयो भने बच्चालाई समस्या उत्पन्न हुन्छ । कुनै वृद्ध व्यक्ति छन् भने त्यही अनुसार करेन्टको फ्रिक्वेन्सी प्रयोग गर्नुपर्छ ।

म्यानुअल थेरापी

म्यानुअल थेरापी भनेको औषधि र कुनै पनि विद्युतीय उपकरणको प्रयोग नगरीकन हातको सहायताले गरिने उपचार विधि हो । यसमा अथेटोसिस पनि प्रयोग गरिन्छ । जसलाई कृत्रिम सहयोगी सामग्री भनिन्छ । यसमा नम्बर क्रसेस बेल्ट, सर्भाइकल कोलार (घाँटीमा बाँध्ने), निक्वाप आदि पर्छन् । यसको सहयोगले रोगले हुने क्षतिबाट जोगाउन सकिन्छ ।

सचेतना

रोग लाग्न नदिन के गर्ने, लागिसकेको अवस्थामा कस्तो सावधानी अपनाउनेजस्ता कुराबाट समाजमा शिक्षा, चेतना जगाउन सकिन्छ । घुँडाको हड्डी खिइएको छ भने त्यो रोगमा के-के सावधानी अपनाउन सकिन्छ, कुन उमेर समूहमा हड्डी खिइने बढी हुन्छ भनेर सावधानी अपनाउनुपर्छ । यसबारे परामर्श र सचेतनाको अभियान चलाउनु जरुरी छ ।

- स्वास्थ्यकर्मी

WHERE YOUNG MINDS GROW

SHEMROCK

SIMRIK

Int'l Pre-School

Delhi's No. 1 Preparatory School

Admission Open

Limited Seats Only

PG to Grade III

Best and No. 1 Montessori School

Contact : Nayabazar, Bahiri Gaun, Kirtipur-9, Ph. : 4-330646, 9841353526